

Vier Jahreszeiten FIRST CLASS HOTEL ★★★★★



BODY ART SPA — BAGNI — MASSAGGI

BAGNI E IMPACCHI





Secondo il metodo Vitalis Dr. Joseph

I bagni Vitalis sfruttano la sinergia dei complessi alpini per donare salute, bellezza e benessere. Scopriate la varietà dei bagni di salute alpini alla loro origine: in Alto Adige.

BAGNO ALLA LAVANDA/BAGNO RILASSANTE

Il bagno alla lavanda ha un effetto armonizzante e calmante.

Durata: 20 minuti..... € 40,00

BAGNO AL PINO MUGO/BAGNO ALLE ERBE

Il pino mugo supporta il sistema immunitario e dona una nuova vitalità.

Durata: 20 minuti..... € 40,00

BAGNO DI BELLEZZA AI PETALI DI ROSA

Il bagno nel latte è il bagno delle regine e si prende cura della vostra pelle. La pelle dopo sembra quasi nuova. Questo bagno ha un effetto rassodante e riduce i pori.

Durata: 20 minuti..... € 40,00

PACCHETTO ALLA MELA & ROSA CANINA

Le mele sono ricche di vitamine, sostanze minerali, pectine e cere: un frutto ideale per la rigenerazione e la cura della pelle. Combinando la mela con la preziosa rosa canina, la rigenerazione cellulare della pelle viene notevolmente potenziata e la disidratazione ridotta. La pelle torna ad essere elastica.

Durata: 40 minuti..... € 50,00

BAGNO ALPINO

Il fieno dei pascoli alpini, in combinazione con sali minerali, conferisce a questo bagno un effetto rivitalizzante, lenitivo e idratante. Particolarmente efficace contro i tipici segni della cellulite.

Durata: 40 minuti..... € 50,00

IMPACCO FIORI DI FIENO & GINEPRO

Le selezionate erbe officinali provenienti dai parti d'alta quota delle Alpi altoatesine e il ginepro di montagna vi faranno dimenticare la stanchezza della giornata trascorsa all'aperto.

Durata: 40 minuti..... € 50,00

PACCHETTO AL FANGO ALPINO

Il fango alpino e il pino mugo Alpicare® favoriscono la depurazione dell'organismo attraverso l'epidermide, oltre ad avere un effetto rinforzante: la base per una pelle sana e bella.

Durata: 40 minuti..... € 50,00

PACCHETTO ALLA CALENDULA & CAMOMILLA

La calendula e camomilla attivano la rigenerazione cellulare e hanno un effetto lenitivo sulla pelle irritata: il colorito riacquista la sua freschezza, mentre la cute secca torna morbida.

Durata: 40 minuti..... € 50,00





BAGNO ROMANTICO PER DUE PERSONE

Scegliete il vostro olio essenziale preferito e godete un bagno straordinario. L'idromassaggio leggero e rilassante assicura il puro benessere.

Durata: ca. 30 minuti con due bicchieri di Champagne e un benvenuto della cucina € 65,00

UN ECCEZIONALE WELLNESS E UN SACCO DI PRIVACY ...

... un vero luogo di ritiro. Nella nostra Spa privata su 55 m² potete godere la sauna individuale secondo il proprio gusto. Chiudete la porta, lasciate alle spalle la vita quotidiana e rilassatevi. Godetevi senza disturbi, i nostri bagni rilassanti con diverse fragranze, la nostra Sauna biologica e un'accogliente zona di riposo per rilassarsi.

Durata: 2 ore con Champagne e un piatto di frutta fresca € 150,00



Idea regalo

IL VOSTRO REGALO PERSONALIZZATO PER OCCASIONI SPECIALI

Sorprendete i vostri cari con un buono per un soggiorno, un trattamento benessere o un importo da spendere a piacere

MASSAGGI

A close-up photograph of a woman lying on her stomach, receiving a back massage. Her eyes are closed, and she has a peaceful expression. Two hands are visible, gently massaging her upper back. The background is softly blurred, showing a white towel and a person's legs in the distance.



*Godetevi la quintessenza dei complessi alpini
e di tecniche di massaggio modulate.*

MELA & ROSA CANINA

Mela & rosa canina, un dono speciale per le pelli mature.

Questo massaggio di bellezza alpino conferisce alla pelle nuova elasticità e freschezza.

Durata: ca. 25 minuti € 45,00

Durata: ca. 50 minuti € 75,00

CALENDULA & CAMOMILLA

Calendula & camomilla, il trattamento ideale per le pelli affaticate.

Provate il piacere di questo massaggio di bellezza alpino, calmante e allo stesso tempo rigenerante.

Durata: ca. 25 minuti € 50,00

Durata: ca. 50 minuti € 75,00

PINO MUGO & PINO SILVESTRE

Pino mugo & pino silvestre per depurare e disintossicare il corpo.

Questo straordinario massaggio profumato di fragranze alpine stimola la circolazione, rafforza e dona alla pelle un aspetto sano.

Durata: ca. 25 minuti € 50,00

Durata: ca. 50 minuti € 75,00

FIORI DI FIENO & GINEPRO

Estratti dei fiori di fieno & di ginepro per offrire al corpo distensione e vigore.

Provate l'intenso piacere di questi massaggi alpini per recuperare nuove energie.

Durata: ca. 25 minuti € 50,00

Durata: ca. 50 minuti € 75,00

PEELING AL FIENO

Il peeling al fieno Alpicare[®], arricchito con purissimi cristalli di sale rosa di montagna, purifica la pelle in profondità, stimola la rigenerazione conferendo alla cute un aspetto più pulito, chiaro e luminoso. L'impiego di fitoestratti abrasivi intensifica l'effetto del peeling favorendo il perfetto assorbimento dei principi attivi da parte della pelle.

Durata: ca. 20 minuti € 40,00

MASSAGGIO AROMA PURE

Azione antiossidante e neurocosmetica protettiva
Il segreto di benessere di questo trattamento sono gli oli che valorizzano l'effetto aromatologico che inebria pelle e sensi. Scegliete tra i seguenti trattamenti a tema: **ARMONIA** – Per una dolce pace, **VITALITÀ** – Per ritrovare l'energia, **EQUILIBRIO** – Per ritrovare l'armonia interiore

Massaggio parziale: ca. 25 minuti € 50,00

Massaggio completo: ca. 50 minuti € 75,00





Massaggi speciali

MASSAGGIO HOT-STONE

Massaggio estremamente rilassante con pietre calde basaltiche e pregiati oli essenziali. Dona una sensazione di armonia completa dopo periodi di forte stress fisico o emotivo, in periodi di rinnovamento e rilassamento interiore o è semplicemente un bel regalo per se stessi o i propri cari.

Durata: ca. 25 minuti € 50,00

Durata: ca. 70 minuti € 110,00

MASSAGGIO PLANTARE COSMETICO

Durata: ca. 50 minuti € 75,00



Massaggi classici

Massaggio parziale (gambe o alla schiena)

Durata: ca. 25 minuti € 45,00

Massaggio completo

Durata: ca. 50 minuti € 80,00

MASSAGGIO SPORTIVO

Massaggio rilassante per gambe e schiena, che rimette in forma i muscoli stressati.

Durata: ca. 50 minuti € 80,00



Ayurveda

L'Ayurveda è l'insegnamento di una delle più antiche guarigioni naturali indiane conosciute. Secondo la tradizione indiana è stata donata all'uomo per permettergli di condurre una vita lunga, sana e felice. Oltre all'alimentazione e ai trattamenti medici, i massaggi ayurvedici comprendono combinazioni personalizzate di diversi oli, erbe e semi spremuti. I principi attivi dell'olio penetrano nella pelle liberando i tessuti dalle tossine. I singoli trattamenti hanno un effetto ringiovanente, rigenerante, rivitalizzante e rinforzante per il sistema immunitario e favoriscono un diffuso senso di benessere.

ABHYANGA

Il massaggio con oli caldi e mani amorevoli.

Questo delicato massaggio corpo completo con oli caldi ha un effetto purificante e depurativo che dona una profonda sensazione di benessere.

Durata: ca. 80 minuti € 110,00

MUKABHYANGA

... un viso come velluto e seta.

Massaggio rilassante del viso e della testa con olio caldo di sesamo. Attraverso una delicata pressione sui punti marma si stimola il flusso energetico in tutto il corpo.

Durata: ca. 25 minuti € 55,00

PADABHYANGA

Massaggio Ayurveda per piedi e gambe. Nell'Ayurveda questo massaggio conta tra i trattamenti più efficaci per tranquillizzare lo spirito.

Durata: ca. 25 minuti € 55,00

UPANAHASVEDA

Un massaggio alla schiena che vi farà dimenticare le tensioni nella vostra schiena.

Durata: ca. 25 minuti € 55,00

LOMI LOMI NUI

Un massaggio spontaneo, meditativo e personalizzato sulla base della tradizione hawaiano-polinesiana. Frizioni e manipolazioni trattano soprattutto gli strati sottocutanei e le fasce superficiali, mobilizzando blocchi e depositi adiposi e soffermandosi soprattutto su cintura scapolare, zona lombare e fianchi.

Effetto disintossicante.

Durata: ca. 80 minuti € 110,00

SHIATSU

Lo shiatsu è una tecnica di digitopressione giapponese che esercita un effetto rilassante e, al contempo, rigenerante, particolarmente adatta in presenza di parestesie della muscolatura di schiena e spalle. Il massaggio viene effettuato su una stuoia; è richiesto un abbigliamento comodo.

Durata: ca. 50 minuti € 80,00

Durata: ca. 80 minuti € 110,00

MASSAGGIO THAI

Questo è uno dei più completi massaggi asiatici, anche perché oltre alle mani vengono impiegati piedi e ginocchia. Scopo principale di questo trattamento pressorio è la mobilitazione della muscolatura debilitata, in particolare della parte inferiore del corpo e dei fianchi. Il massaggio viene effettuato su una stuoia; è richiesto un abbigliamento comodo. Effetto rigenerante.

Durata: ca. 50 minuti € 80,00

TUINA

Il Tuina ha origine nel Celeste Impero, la Cina. Lo svolgimento personalizzato favorisce la mobilità e la flessuosità, poiché vengono trattati i tessuti nel loro insieme, focalizzandosi particolarmente sulla parte centrale dei fasci tissutali. Effetto disintossicante.

Durata: ca. 50 minuti € 80,00

Informazioni generali

CONSULENZA

Il nostro professionale team è sempre a vostra disposizione per informazioni e consulenze individuali.

PAGAMENTI

I trattamenti possono essere addebitati direttamente sulla fattura dell'hotel o pagati alla reception.

SALUTE

Prima o al momento di prendere un appuntamento, vi preghiamo d'informarci in merito a eventuali disturbi, patologie o gravidanze. Vi consigliamo di contattare il vostro medico per conoscere i relativi rischi.

PRENOTAZIONI

Se prenotate i trattamenti insieme alla camera, sarà più facile per noi soddisfare le vostre richieste.

RITARDI

Nel rispetto dell'ospite successivo, in caso di ritardo, la durata del vostro trattamento verrà accorciata.



ORARIO D'APERTURA

Tutti i giorni dalle ore 10 alle 19. Previo appuntamento anche al di fuori dell'orario indicato.

SAUNA E CENTRO BENESSERE

Per motivi igienici, vi preghiamo di accedere alla sauna e ai bagni turchi senza costume da bagno e di coprire interamente con l'asciugamano la superficie su cui vi accomodate. Nel centro benessere, nella piscina all'aperto e in quella coperta è obbligatorio indossare le ciabatte.

CANCELLAZIONI

Entro le 24 ore precedenti all'appuntamento, non è prevista alcuna penale. Vi preghiamo di comprendere che, in caso di mancato annullamento o di cancellazione all'ultimo momento, vi verrà addebitato il 50% del prezzo del trattamento.

Vier Jahreszeiten
FIRST CLASS HOTEL ★★★★★



First Class Hotel Vier Jahreszeiten ****s

Famiglia Lanthaler · Via Andreas Hofer 8 · I-39028 Silandro · Alto Adige
Telefono +39 0473 621 400 · Fax +39 0473 621 533 · www.vierjahreszeiten.it · info@vierjahreszeiten.it