

*Vier Jahreszeiten* FIRST CLASS HOTEL ★★★★★



BODY ART SPA — BÄDER — MASSAGEN

# BÄDER UND PACKUNGEN





## *Nach Vitalis Dr. Joseph*

Die Bäder von Vitalis nutzen die Synergie alpiner Wirkstoffkomplexe für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden. Erfahren Sie die Vielfalt alpiner Gesundheitsbäder in ihrem Ursprung: Südtirol.

### LAVENDELBAD/ENTSPANNUNGSRELAXBAD

Das Lavendelbad verleiht ein ausgleichendes und beruhigendes Gefühl.

**Dauer:** 20 Minuten..... € 40,00

### LATSCHENKIEFERNBAD/KRÄUTERBAD

Die Latschenkiefer unterstützt das Immunsystem positiv und schenkt neue Vitalität.

**Dauer:** 20 Minuten..... € 40,00

### SCHÖNHEITSBAD MIT ROSENBLÜTEN

Das Milchbad ist das Bad der Königinnen und verzaubert Ihre Haut. Die Haut fühlt sich an wie neu. Es wirkt hautstraffend und porenverkleinernd.

**Dauer:** 20 Minuten..... € 40,00

### APFEL- & HAGEBUTTENPACKUNG

Äpfel sind reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Pektinen und Wachsen, eine ideale Frucht für die Regeneration und Pflege reifer Haut. In Kombination mit der kostbaren Hagebutte wird die Zellregeneration der Haut besonders gefördert, der Feuchtigkeitsverlust vermindert. Ihre Haut wird wieder elastisch.

**Dauer:** 40 Minuten..... € 50,00

### BERGBAD

Das Heu von den Almwiesen, gemeinsam mit den Mineralsalzen verleiht dem Bad vitalisierende, schmerzlindernde und hydratisierende Eigenschaften. Das Bad ist auch wirksam für die charakteristischen Anzeichen von Zellulitis.

**Dauer:** 40 Minuten..... € 50,00

## HEUBLUMEN- & WACHHOLDERPACKUNG

Auserlesene Kräuter von hochalpinen Südtiroler Bergwiesen und die magische Kraft des Bergwacholders lassen die Müdigkeit eines schönen Tages vergessen.

**Dauer:** 40 Minuten..... € 50,00

## ALPENFANGO

Alpicare® Alpenfango und Latschenkiefer fördern die Entgiftung über die Haut, wirken belebend und stärkend. Die Basis für eine schöne, gesunde Haut.

**Dauer:** 40 Minuten..... € 50,00

## RINGELBLUMEN- & KAMILLENPACKUNG

Ringelblume und Kamille aktivieren die Zellregeneration und wirken beruhigend auf gereizte Haut: Ihr Teint wird wieder frisch, die trockene Haut geschmeidig.

**Dauer:** 40 Minuten..... € 50,00





## ROMANTISCHES BADEERLEBNIS FÜR ZWEI PERSONEN

Sie wählen Ihr Lieblings-Duftöl und genießen ein außergewöhnliches Badeerlebnis. Die sanfte Massage mit einem Wasser-Luftgemisch in der Whirl-Wanne lockert Verspannungen und sorgt für Wohlbefinden.

**Dauer:** ca. 30 Minuten inklusive 2 Gläser Champagner und Gruß aus der Küche ..... € 65,00

## PRIVATE SPA: EIN BESONDERER WELLNESSGENUSS GANZ PRIVAT UND UNGESTÖRT ...

... ein Ort des Rückzugs, in unserer Privat Spa auf 55 m<sup>2</sup> können Sie Ihr individuelles Saunaerlebnis ganz nach Ihrem Geschmack selbst gestalten. Den Alltag hinter sich lassen, entspannen und zur Ruhe kommen. Schließen Sie die Tür und gönnen Sie sich eine Auszeit. Genießen Sie, in ungestörter Zweisamkeit, die exklusiven Entspannungsbäder, das Aroma-Dampfbad verbunden mit feinsten Düften, die Biosauna und kuschelige Ruhezone zum Entspannen in privater Atmosphäre.

**Dauer:** 2 Stunden mit Champagner und Fruchteteller ..... € 150,00



## *Geschenktipps*

IHR INDIVIDUELLES GESCHENK FÜR BESONDERE ANLÄSSE

Überraschen Sie Ihre Liebsten und verschenken Sie unvergessliche Momente.

# MASSAGEN

A close-up photograph of a woman lying on her stomach, receiving a back massage. Her eyes are closed, and she has a peaceful expression. Two hands are visible, gently massaging her upper back. The background is softly blurred, showing a white towel and a person's legs in the distance.





*Genießen Sie die Quintessenz alpiner  
Wirkstoffe und modulierter Massagetechniken.*

## APFEL & HAGEBUTTE

### **Apfel & Hagebutte, eine besondere Pflege für reife Haut.**

Diese alpine Schönheitsmassage verleiht Ihrer Haut Elastizität und schenkt ihr neue Frische.

**Dauer:** ca. 25 Minuten ..... € 45,00

**Dauer:** ca. 50 Minuten ..... € 75,00

## RINGELBLUME & KAMILLE

### **Ringelblume & Kamille, die ideale Pflege für strapazierte Haut.**

Gönnen Sie sich diese alpine Schönheitsmassage, beruhigend und regenerierend zugleich.

**Dauer:** ca. 25 Minuten ..... € 50,00

**Dauer:** ca. 50 Minuten ..... € 75,00

## LATSCHENKIEFER & PINUS SYLVESTRIS

### **Latschenkiefer & Pinus Sylvestris reinigen und entgiften Ihren Körper.**

Diese herrlich alpin duftende Massage fördert die Durchblutung, stärkt und sorgt für gesunden Teint.

**Dauer:** ca. 25 Minuten ..... € 50,00

**Dauer:** ca. 50 Minuten ..... € 75,00

## HEUBLUMEN & WACHOLDER

### **Heublumen- & Wacholderextrakte schenken Ihrem Körper Entspannung und Stärke.**

Spüren Sie den wahren Genuss dieser alpinen Massage. Schöpfen Sie neue Kraft.

**Dauer:** ca. 25 Minuten ..... € 50,00

**Dauer:** ca. 50 Minuten ..... € 75,00

## HEU-PEELING

Das mit feinem rosa Bergsalz angereicherte Alpicare® Heu-peeling reinigt die Haut bis in die Tiefe, fördert ihre Regeneration und lässt sie heller, klarer und leuchtender erscheinen. Abrasive Phytoextrakte verstärken den Peelingeffekt und bereiten die Haut optimal für die Aufnahme der Wirkstoffe vor.

**Dauer:** ca. 20 Minuten ..... € 40,00

## MASSAGE AROMA PURE

Antioxidative Wirkung und Neuro-Kosmetik zum Schutz der Haut.

Den Schlüssel zum Wohlbefinden bilden Öle, die die aromalogische Wirkung der Massage auf die Haut und Sinne in den Mittelpunkt stellen. Wählen sie aus folgenden exklusiven Themen aus: ARMONIA – Für die sanfte Ruhe, VITALITÀ – Hol dir Kraft, EQUILIBRIO – Innere Balance

**Teilmassage:** ca. 25 Minuten ..... € 50,00

**Vollmassage:** ca. 50 Minuten ..... € 75,00





## Spezialmassagen

### HOT-STONE-MASSAGE

Tiefe Entspannungsmassage mit warmen Basaltsteinen und wertvollen ätherischen Ölen. Diese schaffen ein Gefühl von ganzheitlicher Harmonie nach Zeiten von großen körperlichen oder seelischen Belastungen, in Phasen des Neubeginns und des inneren Loslassen oder einfach als großes Geschenk für sich selbst oder seine Lieben.

Dauer: ca. 25 Minuten..... € 50,00

Dauer: ca. 70 Minuten..... € 110,00

### KOSMETISCHE FUSSZONEN-MASSAGE

Dauer: ca. 50 Minuten..... € 75,00



## *Klassische Massagen*

Teilmassage (Bein oder Rücken)

Dauer: ca. 25 Minuten ..... € 45,00

Vollmassage

Dauer: ca. 50 Minuten ..... € 80,00

### SPORTMASSAGE

Lockernde Massage von Beinen und Rücken, die Verspannungen wieder in Form bringt.

Dauer: ca. 50 Minuten ..... € 80,00



## Ayurveda

Ayurveda ist eine der ältesten bekannten indischen Naturheillehren. Der indischen Überlieferung nach wurde sie dem Menschen geschenkt, um ein langes, gesundes und glückliches Leben führen zu können. Neben Ernährung und medizinischen Behandlungen kommen bei ayurvedischen Massagen individuell abgestimmte Kombinationen verschiedener Öle, Kräuter und gepresster Samen zur Anwendung. Die Wirkstoffe des Öls dringen in die Haut ein und lösen Schlacken aus dem Gewebe. Die einzelnen Behandlungen wirken verjüngend, zellerneuernd, vitalisierend, stärken das Immunsystem und unterstützen das ganzheitliche Wohlbefinden.

## ABHYANGA

### **Die Ölmassage mit liebenden Händen.**

Bei dieser sanften Ganzkörpermassage mit warmen Ölen werden reinigende und klärende Impulse gesetzt, die ein tiefes Gefühl von Wohlbefinden schenken.

**Dauer:** ca. 80 Minuten ..... € 110,00

## MUKABHYANGA

### **... eine Gesichtshaut wie Samt und Seide.**

Auf liebevolle Art und Weise werden Kopf und Gesicht mit pflegenden Ölen verwöhnt. Eine intensive Massage sorgt für wohltuende Tiefenentspannung, erfrischt und strafft die Haut.

**Dauer:** ca. 25 Minuten ..... € 55,00

## PADABHYANGA

Eine äußerst wohltuende und entspannende Massage der Füße bis hin zu den Knien, die eine erneuernde und kräftigende Wirkung auf Ihren ganzen Körper hat.

**Dauer:** ca. 25 Minuten ..... € 55,00

## UPANAHASVEDA

Eine Rückenmassage, die Sie die Verspannungen in Ihrem Rücken vergessen lässt.

**Dauer:** ca. 25 Minuten ..... € 55,00

## LOMI LOMI NUI

Eine spontane, meditative und individuell ausgeführte Massage nach Hawaiianisch-Polynesischer Tradition. Mit Reibungen und Knetungen wird vor allem die Unterhaut/Oberflächenfaszie bearbeitet und Verklebungen und Fettreserven werden mobilisiert. Besonders berücksichtigt werden der Schultergürtel, das Kreuz und die Hüfte. Sie hat eine abbauende Wirkung.

Dauer: ca. 80 Minuten..... € 110,00





# Allgemeine Informationen

## BERATUNG

Für Informationen und individuelle Beratung steht Ihnen unser professionelles Team jederzeit zur Seite.

## BEZAHLUNG

Die Behandlungen können direkt auf die Hotelrechnung gebucht, oder an der Hotel-Rezeption bezahlt werden.

## GESUNDHEIT

Bitte teilen Sie uns gesundheitliche Beschwerden, Krankheiten und Schwangerschaften bei der Terminvereinbarung evtl. früher mit. Für eventuelle Fragen zu Risiken empfehlen wir, vorweg den Hausarzt zu kontaktieren.

## RESERVIERUNGEN

Wir empfehlen, die Behandlungen bereits bei der Zimmerreservierung zu buchen, damit wir die Wunschtermine berücksichtigen können.

## VERSPÄTUNG

Aus Rücksicht zum nächsten Gast wird bei Verspätung die Behandlung verkürzt.



## ÖFFNUNGSZEITEN

Täglich von 10 bis 19 Uhr. Nach Vereinbarung auch außerhalb der oben genannten Zeiten.

## SAUNA UND WELLNESSBEREICH

Aus hygienischen Gründen bitten wir unsere Gäste, Sauna und Dampfbäder ohne Badebekleidung zu betreten. Handtuch bitte unter den gesamten Körper legen. Im Wellnessbereich, Freischwimmbad und Hallenbad bitte Badesandalen tragen.

## STORNIERUNG

Terminstornierungen bis 24 Stunden vorher sind kostenlos. Wir bitten um Verständnis, dass bei kurzfristigen Stornierungen oder fehlender Absage 50% des Behandlungspreises in Rechnung gestellt wird.

Vier Jahreszeiten  
FIRST CLASS HOTEL ★★★★★



First Class Hotel Vier Jahreszeiten \*\*\*\*s

Familie Lanthaler · Andreas-Hofer-Straße 8 · I-39028 Schlanders · Südtirol  
Telefon +39 0473 621 400 · Fax +39 0473 621 533 · [www.vierjahreszeiten.it](http://www.vierjahreszeiten.it) · [info@vierjahreszeiten.it](mailto:info@vierjahreszeiten.it)