

**L'area vacanze dell'Alto Adige**



**Le escursioni  
più belle della  
Val Venosta**

[www.valvenosta-altoadige.info](http://www.valvenosta-altoadige.info)

## Escursioni

### Sentieri a tema

### Passaggi Svizzera (CH) - Austria (A) - Italy (I)

#### 1 ESCURSIONE DEI TRE PAESI

**Durata:** ca. 4,5 ore

**Dislivello:** ca. 735 m

**Posti di ristoro:** Malga di Resia

Dal Paese Vecchio sulla Via Crucis, il sentiero n. 6 in salita fino alla deviazione del sentiero n. 5, a destra si segue una stradina sterrata fino al torrente da dove si sale fino allo steccato dei prati. Si prende il sentiero a sinistra in salita e si segue sempre la segnalazione 5, passando i margini dei prati e continuando sul sentiero - l'ultimo tratto è abbastanza in salita - per la malga di Resia. Ca. 100 m dopo la malga di Resia si prende il sentiero a sinistra e si sale su questo sentiero n. 4 fino ai Tre confini. Per il rientro si può scegliere il sentiero n. 3a fino alle caserme dove inizia una strada militare. Lì si prende la strada forestale in discesa, la segnalazione n. 3, che raggiunge dopo qualche tornante il maso Tendershof da dove si rientra a Resia.

#### 2 ESCURSIONE ALLA CIMA UNDCI

**Durata:** ca. 5,5 ore

**Dislivello:** ca. 1.500 m

**Posti di ristoro:** Malga di S. Valentino

Da S. Valentino (1.420 m) si attraversano Plagött e il Prato Superiore seguendo il sentiero n. 9 fino alla Malga di S. Valentino; sempre seguendo il sentiero n. 9 si prosegue senza difficoltà fino alla „Haider Scharte“ (2.742 m) e si arriva quindi alla Cima Undici (2.926m). Gli ultimi 200 metri del sentiero richiedono la massima attenzione.

#### 3 DA RESIA AL LAGO VERDE E NERO FINO A NAUDERS - UN'ESCURSIONE CON MERAVIGLIE NATURALE (I-A)

**Durata:** 4 ore

**Dislivello:** 640 m

**Posti di ristoro:** Maso di Tenders, Malga di Resia, Maso Riatsch (A)

Con quest'escursione si può vedere tre paesi (Italia, Austria, Svizzera) e due laghi (lago verde, lago nero). L'inizio dell'escursione è a Resia, nel paese vecchio in direzione Vallierteck dall'incrocio si prende la strada n. 3 che porta al posto di ristoro Tenders. Da Tenders si prende la strada militare n. 3 che traversa Seabl e i prati di Gufra fino alla diramazione con la marcatura n. 47 di Nauders. Seguendo il sentiero n. 47 fino al sentiero n. 6 che porta al lago verde. Dal lago verde seguendo la marcatura „Schwarzer See“ che porta attraverso il bosco fino al protetto lago nero. Sul lago nero cresce la ninfea bianca. Questo è il posto più alto dove cresce una ninfea bianca. Da qui porta una strada forestale fino al paese di Nauders. Scendendo si può vedere l'Engadina nella Svizzera. Arrivato a Nauders si può ritornare con il pullman a Resia.

#### 4 LA SALITA AL RIFUGIO PIO XI 2542 M PER IL SENTIERO DIDATTICO SUL GHIACCIAIO VALLELUNGA

**Tempo di salita:** 2,5 ore

**Dislivello:** 600 m

**Discesa:** per il sentiero n. 2 o 3

Salita alla Malga di Melago e poi per il sentiero didattico ghiacciai Vallelunga. Dal parcheggio a Melago 1925m in fondo alla valle una stradina pianeggiante ci porta alla Malga di Melago 1970m. Proprio di fronte alla malga c'è la prima tavola informativa del sentiero didattico. D'ora in poi seguiremo il sentiero ben tracciato con apposito logo in direzione est. Avanti per i pascoli dell'alpeggio, passando per la stazione a valle della teleferica del rifugio, arriviamo al rado bosco di larici e pini cembrii: Avanti in lieve salita in direzione est arriviamo alle ampie radure appena sotto il limite del bosco da dove intravediamo i lucenti pendii dei ghiacciai del Barba d'Orso e della Cima della Fontana (Freibrunner Sp.). Dalla tavola a ridosso di un masso, il sentiero sale verso sinistra su un dosso morenico liberatosi dal ghiaccio circa 120 anni fa. Il sentiero ora si inerpica fra gli ultimi alberelli, salendo poi per la evidente cresta appuntita della morena laterale. Non seguiamo in nessun caso il sentiero che sale (nero) e che è riservato agli alpinisti esperti ed attrezzati, ma scendiamo un po' verso sinistra e giungiamo al ponticello che ci porta sull'altro versante del rumoreggiante Rio Carlino. Proseguendo sempre in direzione est giungiamo ai grandi massi marrone scuro levigati dal ghiaccio per millenni che aggiriamo sulla sinistra salendo sotto delle affascinanti formazioni moreniche. Di lì a poco giungiamo al punto più a est del percorso ai piedi della Vedretta di Vallelunga dove si apre uno stupendo panorama verso le seraccate del ghiaccio del Gepatschferner (Austria), la cima di Vallelunga e gli irti pendii della Palla Bianca e del Barba d'Orso! Qui il sentiero volta verso nordovest e dopo poco raggiungiamo il Rifugio Pio XI con il suo stupendo panorama sui ghiacciai.

#### 5 PIZ LUN

**Durata:** ca. 3,5 ore

**Dislivello:** ca. 800 m

Da Mazia inizia un sentiero forestale, passando per un bosco bellissimo si raggiunge Plantavilles 2.057 m. Proseguendo si arriva lungo il dorsale della montagna alla croce della cima del Pizzo di Lun (2.324 m). Questo percorso viene considerato il più bello per arrivare sul pizzo - da lì si può ammirare un panorama stupendo.

#### 6 ESCURSIONE AL RIFUGIO SESVENNA - GOLA UINA (I-CH)

**Durata:** ca. 5,5 ore

**Dislivello:** ca. 580 m

**Posti di ristoro:** Malga di Slingia, Rifugio Sesvenna

Da Slingia si raggiungono, attraverso la Val di Slingia, prima la Malga di Slingia (Alp Planbell) e poi il Rifugio Sesvenna. Si prosegue fino al Passo di Slingia, il confine con la Svizzera, e seguendo un magnifico sentiero di 900 m, si raggiunge la Gola, scavata tra le rocce tra il 1908 e il 1910. Seguendo lo stesso percorso si ritorna al punto di partenza.

#### 7 ESCURSIONE ALLA KÖPFELPLATTE DI MONTE SOLE

**Durata:** ca. 4 ore

**Dislivello:** ca. 800 m

**Posti di ristoro:** disponibile

Da Sluderno si sale al maso Gial (1.543 m), si gira a destra e si prosegue fino al „Platzzass-Boden“ da dove si può ammirare un panorama stupendo. Salendo ancora si raggiunge la „Äussere Berghütte“, si gira poi a destra e dopo una leggera salita si arriva ad una grande radura nel bosco. Si mantiene la sinistra e si sale in direzione della „Köpfelplatte“ raggiungendo al confine del bosco il „Kalterer“ (due croci con una fontana). Si scende poi attraverso il bosco e si raggiunge la „Innere Berghütte“ nella grande radura.

#### 8 ESCURSIONE ALLA „GLURNER KÖPFL“

**Durata:** ca. 6 ore

**Dislivello:** ca. 1.500 m

**Posti di ristoro:** nessuno

Da Glorenza si sale fino al parcheggio della chiesetta di S. Martino. Seguendo un sentiero ripido attraverso il bosco si raggiungono le radure „Platztutt“ e „Platzmetz“ e poi la Malga di Glorenza che si affaccia su uno stupendo panorama. Proseguendo il cammino per circa un'ora si può raggiungere la cima (2.359 m). Seguendo lo stesso percorso si ritorna al punto di partenza.

#### 9 SENTIERO DELLE ORE - DA MONASTERO A MONASTERO (I-CH)

**Durata:** ca. 6 - 7 ore

**Dislivello:** ca. 200 m

**Posti di ristoro:** nessuno

Dall'Abbazia di Monte Maria si cammina sul sentiero delle ore avanza in piano passando la segheria del monastero fino al „Schleiser Trail“, sopra del maso Polster e fino al rifugio di Lowarei. Il sentiero porta alle rovine di Castel Rotondo e si scende per piccoli sentieri fino al „Dreiangel“ e si arriva al canale d'irrigazione „Tschenel Waal“ e il sentiero si snoda nella boscaglia lungo il confine italiano - svizzero e alla metà finale: Monastero San Giovanni a Münstair (CH). Tuttavia è anche possibile suddividerlo in piccole tappe (Laudes, Clusio)

#### 10 GITA VALLE AVINGA (I-CH)

**Durata:** 4,5 ore

**Dislivello:** 1.100 m

**Posti di ristoro:** disponibile

Da Turbe si cammina in direzione Valle Avinga, passando due malghe e superare lo Scarl-Joch fino a Scarl in Engiadina. Durante la gita si arriva ad una sorgente, che si divide in due corsi d'acqua: uno fluisce nell'Adige che sfocia nel mar Mediterraneo, l'altro nella Donau e sfocia nel mar Nero. Chi si trova al quel punto, può decidere dove sfocia l'acqua.

#### 11 SULLE TRACCE DI JULIUS PAYER

**Durata:** 2 ore (Rifugio Tabaretta) - 4 ore (Rifugio Julius Payer)

**Dislivello:** ca. 1.150 m

**Posti di ristoro:** Rifugio Tabaretta, Rifugio Julius Payer

Partendo dalla vecchia chiesetta di Solda, si segue il sentiero che attraversa il bosco e la morena della Vedretta Marl finché si giunge al Monte Marl dove si trova il Rifugio Tabaretta (2.256 m). Proseguendo verso la Forcella dell'Orso e seguendo la cresta che separa i versanti di Trafoi e Solda si arriva al Rifugio Julius Payer (3.029 m), posizionato proprio ai piedi del maestoso Ortles, da cui si può ammirare uno stupendo panorama.

#### 12 IL SENTIERO LAGO D'ORO

**Durata:** ca. 4 ore

**Dislivello:** ca. 600 m

**Posti di ristoro:** Rifugio Forcola

Dal rifugio Forcola, sopra Trafoi, si segue il sentiero dei contrabbandieri passando per il Lago d'oro e si raggiunge il Passo Stelvio. Favoloso panorama sull'Ortles, sulla Cima Garibaldi, sui tornanti della strada e sul centro sciistico estivo del Passo Stelvio. Possibile ritorno a Trafoi con l'autobus da metà giugno a metà settembre.

#### 13 SENTIERO ARCAICO

**Durata:** 4-5 ore.

**Dislivello:** ca. 400 m

**Posti di ristoro:** Ristoranti a Stelvio

Si parte da Prato allo Stelvio in direzione di Agumes, dopo il ponte di Solda si gira subito a sinistra verso Gargitz fino al maso Patzleid. Si segue la strada forestale e il sentiero n. 11, non particolarmente ripido, fino a „Gaschlin“ e quindi fino a Stelvio. Da Stelvio si può tornare a Prato allo Stelvio in autobus oppure ai piedi scendendo lungo il sentiero n. 9 in direzione Ponte Stelvio, alle prime case si gira a sinistra e si prosegue fino a Patzleid e Prato allo Stelvio.

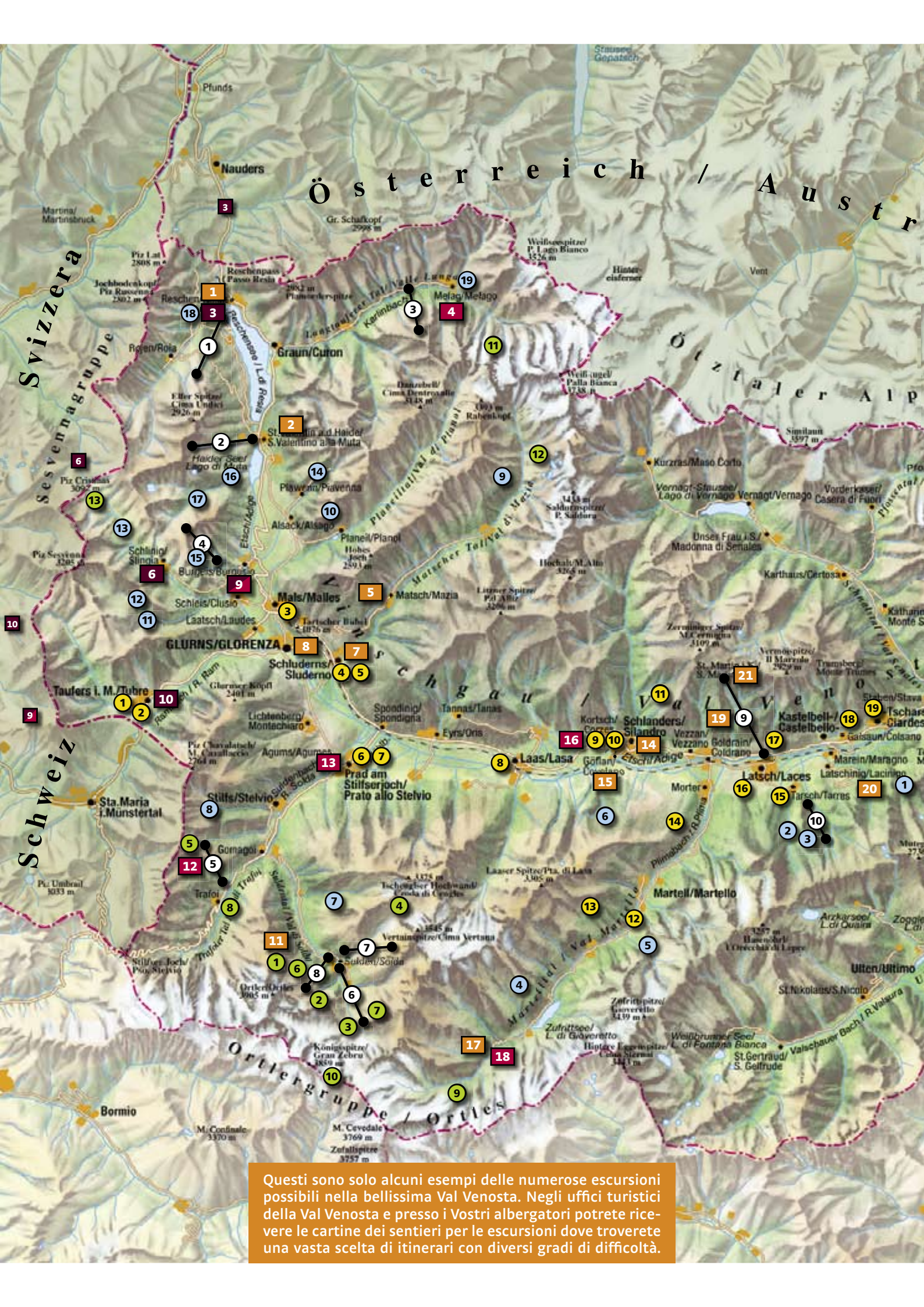
#### 14 ESCURSIONE AL MONTE SOLE

**Durata:** ca. 4 ore

**Dislivello:** 400 m

**Posti di ristoro:** Ristoranti ad Alliz e Lasa

Si parte dalla zona sportiva di Silandro in direzione Schlandrauntal e si arriva al bivio per la „passeggiata al sole“ (Köstenwaal). Si segue la passeggiata fino all'inizio del canale irriguo „Ilswaal“ (sentiero n. 5), si prosegue in direzione della chiesetta di S. Egidio e si arriva al bivio del canale d'irrigazione „Zaalwal“ presso la rovina della chiesetta di S. Giorgio. Seguendo il canale d'irrigazione (sentiero n. 6A), si passa nei pressi del campo sportivo di Corces e si segue il sentiero n. 15A che porta ad Alliz. Una volta raggiunto il piccolo paese si attraversa il ponte e si scende in direzione di Lasa, il paese famoso per il marmo bianco che si raggiunge seguendo una stradina secondaria o girando a destra verso la zona sportiva di Lasa e attraversando un sottopassaggio.



Questi sono solo alcuni esempi delle numerose escursioni possibili nella bellissima Val Venosta. Negli uffici turistici della Val Venosta e presso i Vostri albergatori potrete ricevere le cartine dei sentieri per le escursioni dove troverete una vasta scelta di itinerari con diversi gradi di difficoltà.



- Escursioni
- Sentieri a tema
- Passaggi
- I sentieri lungo i vecchi canali d'irrigazione
- Malghe
- Rifugi
- Funivie e seggiovie

## 15 ESCURSIONE A MONTE TRAMONTANA

**Durata:** 5 ore  
**Dislivello:** ca. 1.500 m  
**Posti di ristoro:** Maso Haslhof, Malga di Covelano

Da Covelano si sale in auto al maso Haslhof (8 km). A piedi si segue il sentiero n. 2, che corre ai margini del bosco, fino alla piccola malga Weißkaser, poi si attraversa il bosco fino ad un edificio chiamato Kohlplatz. Poco dopo il sentiero sbocca in una strada forestale che porta alla Malga di Covelano sopra la quale si vede la cava di marmo. Percorrendo in parte una strada carrabile sterrata, in parte un sentiero, si passa accanto alla mensa degli operai e si arriva nei pressi dell'imbottega della cava che non è accessibile. Tenendosi sulla destra si ha comunque la possibilità di vedere all'interno della cava. Per il ritorno si percorre il sentiero n. 10 fino alla Klein Alm e si prosegue fino ai masi Patsch e Vernatsch; seguendo il sentiero n. 3 si arriva infine di nuovo a Covelano.

## 16 SENTIERO ARCHEOLOGICO: ÖTZISTEIG

**Durata:** ca. 8,5 ore  
**Dislivello:** ca. 2.075 m

Corces (821m) – S. Giorgio (1.039m) – Malga “Schlanderser Alm” (1.891m) – Malga “Kortscher Alm” (1.987m) – Lago di Corces – Tascheljöchl (2.771m) – Maso Corto (2.011m). Da Corces prendiamo la strada per il Monte Sole fino alla chiesetta S. Egidio e saliamo insù fino alla strada per il Monte Sole, proseguendola per 50m, giriamo a sinistra per il sentiero n. 5, che ci porta per le rovine di S. Giorgio (“Jörgenkirchl”). Da lì prendiamo il sentiero archeologico (A4) in direzione Malga “Schlanderser Alm”, la strada forestale lungo i masi “Moarhof”, “Talatsch”, “Stadl”, “Neuwaal” fino alla vecchia segheria e il maso “Schupferhof”. Proseguiamo per la Malga “Kortscher Alm”, ripido insù, davanti al Lago di Corces e le rovine del rifugio “Heilbronner Hütte”. Da lì di nuovo ripido insù e poi giù per un ruscello, che attraversiamo su un ponticello di legno. Sempre proseguendo il sentiero n. 4, raggiungiamo Maso Corto nella Val Senales e da lì torniamo con il bus di linea per Silandro (raccomandiamo d'informarsi prima per l'orario!).

## 17 ESCURSIONE AI RIFUGI VAL MARTELLO

**Durata:** ca. 3 ore 45 minuti  
**Dislivello:** ca. 560 m  
**Posti di ristoro:** Rifugio Martello

Si parte dall'Hotel Paradiso in alta Val Martello e si percorre il sentiero n. 37 che porta all'„Ultner Markt“ e al Rifugio Martello. Dal Rifugio Martello si scende lungo il sentiero n. 103 fino alla „Vecchia diga“, quindi percorrendo il sentiero n. 150 si ritorna al punto di partenza.

## 18 IL SENTIERO GLACIOLOGICO DELLA VAL MARTELLO

**Durata:** ca. 4 - 5 ore  
**Dislivello:** 600 m

Il sentiero glaciologico comincia al parcheggio del rif. Genziana e si snoda ad anello per una lunghezza di circa 10 km con dislivello in salita di quasi 600 m. L'itinerario è stato suddiviso in 9 tappe, al termine di ognuna è stata sistemata una stazione o un punto di sosta, da cui si effettuano le osservazioni. Il tempo di percorrenza, calcolato per un camminatore medio, si aggira sulle 4/5 ore, comprensivo delle soste per l'osservazione.

## 19 ESCURSIONE AL MONTE SOLE DI LACES

**Durata:** Laces - S. Martino 3,5 ore  
 Laces - Platz 1,5 ore | Laces - Ratschill 1,5 ore  
**Dislivello:** ca. 1.100 m Laces - S. Martino

**Posti di ristoro:** Platz, Ratschill, Platztair, Oberkaser e Egg  
 L'affascinante Monte Sole offre diverse possibilità per indimenticabili escursioni. Luogo di partenza rotondella di Laces, si segue il sentiero n. 8 (coppelle) che porta a Platz (1.225 m), Platztair (1.650 m) e S. Martino a. m. (1.740 m) da dove è possibile salire fino alla Cima Vermoi (2.930), al Niederjöchl (2.662 m) e raggiungere la Val Senales. Alternativa Latschanderwaal (sentieri lungo i vecchi sistemi di irrigazione - ponte sospeso - Annenbergerböden - Ratschill (1.285 m) e via crucis fino a S. Martino. Discesa: alta via panoramica per Silandro oppure Ratschill - Lottersteig - Coldrano - Laces. S. Martino e raggiungibile da Laces anche con una nuova cabinovia.

## 20 ESCURSIONE DEI RODODENDRI FINO AI LAGHI ZIRM/ LAGHI PLOMBODEN

**Durata:** ca. 6,5 ore  
**Dislivello:** ca. 1.380 m  
**Posto di ristoro:** Malga Marzon

Punto di partenza è il parcheggio segheria a Montefranco (1.400 m) sopra di Castelbello. Seguendo il sentiero n. 7 si arriva alla Malga Marzon (1.600 m). Sopra la malga al bivio si gira a sinistra e si segue il sentiero n. 18 che attraversa una strada forestale a circa 1.800 m e porta, attraverso un paesaggio stupendo, ai laghi Zirm. È possibile allungare l'escursione proseguendo lungo il sentiero n. 18a che arriva ad un'altitudine di 2.486 m ai laghi Plomboden. Per ritornare si seguono gli stessi sentieri appena descritti.

## 21 SAN MARTINO – MONTETRUMES - JUVAL

**Durata:** ca. 5 ore  
**Dislivello:** ca. 450 m  
**Posto di ristoro:** Maso Niedermoar (1.380 m)

Il punto di partenza è la stazione a monte della funivia San Martino in Monte (1.736 m). Prendete il sentiero n. 8 in direzione Montetrumes (posto di ristoro: Niedermoarhof). Continuate sul sentiero n. 1-2, attraversate il ruscello Trumbach e scendete in direzione Ciardes. Sopra Ciardes perseguitate il sentiero delle rogge di Ciardes (n. 3) che porta al Castel Juval di Reinhold Messner. Posti di ristoro: Schlosswirt Juval o Schlossbauer (entrambi al di sotto del castello). Per il ritorno prendete la navetta fino alla Bottega del Contadino e camminate fino alla stazione di Stava per ritornare in treno o bus.



## Waalwege

I SENTIERI LUNGO I VECCHI CANALI D'IRRIGAZIONE

- 1 TUBRE – TURNAUNAWAAL**  
Entrata: Via Chiesa, sentiero n. 8  
Lunghezza: 2,5 km
- 2 TUBRE/CHANEL – TSCHENEILWAAL**  
Entrata: Valle Aringa, sentiero n. 1  
Lunghezza: 2,5 km
- 3 MALLES – OBERWAAL**  
Entrata: Strada di Planol, sentiero n. 17  
Lunghezza: 1,5 km
- 4 SLUDERNO – BERGWAAL**  
Entrata: Gola Saldura, sentiero n. 18B  
Lunghezza: 3 km
- 5 SLUDERNO – GSCHEINER WAAL**  
Entrata: Masi "Gschneir", sentiero n. 19  
Lunghezza: 8 km
- 6 PRATO ALLO STELVIO – FRAUWAAL**  
Entrata: Ponte rio Solda  
Lunghezza: 2 km fino alla chiesa di San Giorgio e 4 km fino a Montechiaro
- 7 PRATO ALLO STELVIO – AGUMSER BERGWAAL**  
Entrata: Ponte rio Solda  
Lunghezza: 4 km
- 8 LASA – LAASER LEITENWAAL**  
Entrata: „Waalershütte“ Alliz  
Lunghezza: 2 km
- 9 SILANDRO – ILSWAAL**  
Entrata: Corces chiesa di S. Egidio  
Lunghezza: 4,5 km
- 10 SILANDRO – ZAALWAAL**  
Entrata: Corces, sentiero n. 6a  
Lunghezza: 2 km
- 11 SILANDRO – NEUWAAL**  
Entrata: Maso „Außereggen“ al Monte Sole  
Lunghezza: ca. 3 km  
Attenzione: necessità di passo fermo!
- 12 VAL MARTELLO – SOYWAAL**  
Entrata: Seggiovia per il materiale della malga di Soy  
Lunghezza: 1 km
- 13 VAL MARTELLO – HOLZRINNENWAAL**  
Entrata: Maso Niederhof  
Lunghezza: 6 km
- 14 MORTER – RAUTWAAL**  
Entrata: Sopra la casa culturale di Morter  
Lunghezza: 2,5a km
- 15 TARRES – RAMINIWAAL**  
Entrata: Sopra il paese di Tarres,  
Lunghezza: 2,5 km
- 16 LACES – NEUWAAL**  
Entrata: Laces Stadio del ghiaccio, sentiero n. 5  
Lunghezza: 5 km
- 17 LACES – CASTELBELLO – LATSCHANDERWAAL**  
Entrata: in direzione ovest del paese di Laces o sopra del castello di Castelbello  
Lunghezza: 7 km
- 18 CASTELBELLO – SENALES**  
Entrata: Castelbello, Colsano, Ciardes sentiero n. 3  
Lunghezza: 6 km
- 19 CIARDES – STAVA**  
Entrata: Himmelreich, Ciardes, NL  
Lunghezza: 3 km



## Malghe

ORARI D'APERTURA

### CASTELBELLO/CIARDES

- 1 Malga Marzon** (1.600 m)  
1. maggio - ottobre

### LACES

- 2 Malga di Laces** (1.715 m)  
fine maggio-inizio/metà ottobre
- 3 Malga di Tarres** (1.940 m)  
fine maggio-inizio/metà ottobre

### VAL MARTELLO

- 4 Malga Lyfi** (2.165 m)  
aperto tutto l'anno
- 5 Malga Soy** (2.072 m)  
aperto in estate

### SILANDRO

- 6 Malga Covelano** (1.826 m)  
giugno - ottobre

### SOLDA

- 7 Malga dei Vitelli** (2.248 m)  
inizio luglio - metà settembre

### STELVIO

- 8 Malga Stelvio** (2.150 m)  
inizio giugno - metà ottobre

### ALTA VENOSTA VACANZE

- 9 Malga di Mazia** (2.045 m)  
metà giugno - inizio settembre
- 10 Malga di Planol** (2.203 m)  
metà giugno - inizio settembre
- 11 Malga di Laudes** (2.041 m)  
metà giugno - inizio settembre
- 12 Malga di Clusio** (2.076 m)  
metà giugno - inizio settembre
- 13 Malga di Slingia** (1.868 m)  
metà maggio - fine ottobre
- 14 Malga di Piavenna** (2.033 m)  
metà giugno - inizio settembre
- 15 Malga "Höfer"** (2.010 m)  
metà giugno - inizio ottobre
- 16 Malga "Brugger"** (1.941 m)  
metà giugno - inizio settembre
- 17 Malga "Oberdörfer"** (2.057 m)  
metà giugno - inizio settembre

### PASSO RESIA

- 18 Malga di Resia** (2.020 m)  
metà giugno - fine settembre
- 19 Malga di Melago** (1.970 m)  
metà giugno - fine settembre

I periodi d'apertura e di chiusura dipendono dalle condizioni atmosferiche!



## Rifugi

ORARI D'APERTURA

### GRUPPO ORTLES

- 1 Rifugio Julius Payer** (3.029 m) Solda  
fine giugno - inizio ottobre  
0473 613010
  - 2 Rifugio Coston** (2.661 m) Solda  
fine giugno - inizio ottobre  
0473 613188
  - 3 Rifugio Città di Milano** (2.581 m) Solda  
metà giugno - metà ottobre,  
inizio dicembre - fine aprile  
0473 613002  
Prenotazioni 0473 613024
  - 4 Rifugio Serristori** (2.721 m) Solda  
metà giugno - inizio ottobre  
0473 613115
  - 5 Rifugio Forcola** (2.153 m) Trafoi  
metà giugno - inizio ottobre  
0473 611577  
solo ristorante
  - 6 Rifugio Tabaretta** (2.556 m) Solda  
inizio giugno - metà ottobre  
347 2614872
  - 7 Rifugio Madriccio** (2.817 m) Solda  
inizio luglio - inizio ottobre  
0473 613047  
solo ristorante
  - 8 Rifugio Borletti** (2.188 m) Trafoi  
inizio giugno - metà ottobre  
338 3877344
  - 9 Rifugio Martello** (2.610 m) Martello  
inizio marzo - metà maggio  
metà giugno - fine ottobre  
0473 744790
  - 10 Rifugio Casati** (3.269 m) Solda  
metà marzo - metà maggio,  
metà giugno - fine settembre  
0342 935507
- ### ALPI ÖTZTALER
- 11 Rif. Pio XI alla Palla Bianca** (2.557 m)  
Vallélunga  
fine giugno - fine settembre  
0473 633191
  - 12 Rifugio Oberettes** (2.677 m) Mazia  
fine giugno - fine settembre  
0473 830280  
335 5629872
- ### GRUPPO SESVENNA
- 13 Rifugio Sesvenna** (2.256 m) Slingia  
metà febbraio - inizio maggio  
metà giugno - fine ottobre  
0473 830234 | 347 2115479

I periodi d'apertura e di chiusura dipendono dalle condizioni atmosferiche!



## Funivie & Seggiovie

ORARI D'APERTURA

- ① **RESIA BELPIANO**  
inizio luglio – fine settembre
- ② **S. VALENTINO – MALGA S. VALENTINO**  
fine giugno – fine settembre
- ③ **VALLELUNGA - MASEBEN**  
fine giugno – metà settembre
- ④ **WATLES / MALLES**  
inizio giugno – metà ottobre
- ⑤ **TRAFI**  
metà giugno – inizio ottobre
- ⑥ **SOLDA FUNIVIA**  
inizio luglio – inizio ottobre
- ⑦ **SOLDA PULPITO**  
metà giugno – inizio ottobre
- ⑧ **SOLDA ORSO**  
fine giugno – inizio ottobre
- ⑨ **LACES – S. MARTINO IN MONTE**  
aperto tutto l'anno
- ⑩ **LACES – SEGGIOVIA MALGA DI TARRES**  
su richiesta presso le ass. turistiche

## Treno della Val Venosta – [www.ferroviavalvenosta.it](http://www.ferroviavalvenosta.it)



  
**Val Venosta**  
parco Nazionale dello Stelvio

### ASSOCIAZIONE TURISTICA VAL VENOSTA

Via Cappuccini 10 - 39028 Silandro  
Tel. 0473 620480 - Fax 0473 620481  
[info@valvenosta-altoadige.info](mailto:info@valvenosta-altoadige.info)

[www.valvenosta-altoadige.info](http://www.valvenosta-altoadige.info)

